

LUNÉVILLE Économie

Psychologie et bienveillance

Ludivine Collot, psychologue, vient d'installer son cabinet Quartier des entrepreneurs où elle propose conseil aux personnes, aux entreprises, formation et aide à l'orientation.

Elle sort d'une quinzaine d'années passées, comme psychologue, dans le domaine du conseil et de l'insertion professionnelle : Ludivine Collot, qui a bénéficié d'un prêt d'honneur d'IPL (Initiative en Pays Lunévillois), vient d'installer « Bienveillance Conseil » son cabinet, Quartier des entrepreneurs.

Tournée vers le conseil aux entreprises, elle développe une approche basée sur le nécessaire équilibre à trouver entre vie professionnelle et vie personnelle. À ce titre, le particulier est le bienvenu dans le cadre d'une démarche spontanée (satisfaction au travail, créativité, estime de soi, motivation, gestion du stress...). Sa mission, elle le rappelle, étant « d'accompagner les adultes en souffrance, éprouvant le désir de se confier à une personne neutre et le besoin d'être soutenu pour surmonter une difficulté ou ayant besoin d'être accompagné pour entamer une démarche de changement. »

Ce changement peut être lié à sa vie professionnelle. Dans le cadre d'éventuelles problématiques en lien avec le travail, Ludivine Collot est également là pour un accompagnement « qui peut être nécessaire par exemple lors d'une transition ». Perte d'emploi, changement de métier, nouvelle orientation professionnelle..., autant de domaines où le soutien extérieur peut jouer un rôle clé.



Ludivine Collot vient d'installer son cabinet, Bienveillance Conseil, Quartier des entrepreneurs.

Si la psychologue l'admet, « les burn-out et les situations difficiles sont de plus en plus fréquents », son intervention dans le secteur de l'entreprise ne se limite pas à aider au dénouement de situations parfois devenues complexes. Au contraire. Son approche s'inscrit autour d'une

bienveillance qu'elle aime à rappeler : « La bienveillance du dirigeant envers ses collaborateurs, la bienveillance entre collaborateurs mais aussi la bienveillance du salarié envers son entreprise. »

À ce titre, c'est donc aussi du conseil que Ludivine Collot in-

suffle auprès des entreprises, des associations et des collectivités « ayant besoin de travailler sur la mobilité interne ou externe de leurs salariés ou agents, investi ou souhaitant s'investir dans une politique de bien-être au travail. »

La psychologue, qui propose son soutien dans le domaine de l'orientation professionnelle, apporte également, au besoin, un regard extérieur dans le cadre d'un recrutement, d'une évolution professionnelle, du développement de compétences, d'une évaluation. Mais aussi des formations portant sur la réussite d'une transition professionnelle, l'estime de soi, l'intégration d'un collaborateur, la prise en compte du handicap, savoir repérer la souffrance professionnelle, développer un management bienveillant...

Jean-Christophe PIGNON

Bienveillance Conseil

Quartier des entrepreneurs, rue Antoine Lavoisier 54300 Moncel-lès-Lunéville

mail : bienveillanceconseil@laposte.net

Site : bienveillanceconseil.wixsite.com/bienveillanceconseil

EXPRESS

PLUi : réunion publique

Les élus de la CCL convient les habitants à une réunion publique portant sur le PLUi (Plan local d'urbanisme intercommunal), afin d'exposer les grands enjeux qu'il engendrera pour le territoire, ce mercredi 30 novembre, à 19 h, au salon des Halles.

Mon beau sapin vandalisé

Le sapin de la place Léopold à peine installé et décoré de ses illuminations, a été vandalisé à sa base. Une des guirlandes lumineuses a été coupée, obligeant la société Citelum à faire un rajout de 4 m environ. Vive l'esprit de Noël !

bloc-
notes

LUNÉVILLE

Écrivain public

> Permanence aujourd'hui, de 10 h à 12 h, mairie annexe.

LUNÉVILLE Théâtre

Une BD inspire le spectacle « Le circaète »

Le circaète est un rapace. Manu Larcenet le découvre planant dans le ciel, alors qu'il est à Toul, au début des années 1990, parmi les appelés du service militaire.

Le dessinateur s'est inspiré de son expérience personnelle pour en faire une bande dessinée, « Presque » parue en 1998. Œuvre en noir et blanc au trait épais et physique.

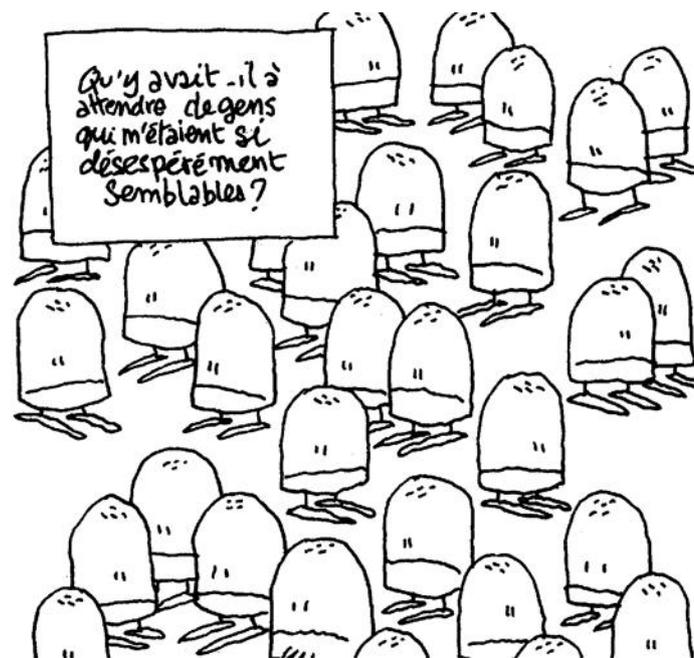
Sur scène, une comédienne et deux musiciens (basse et batterie) accompagnés de projections vidéo s'approprient la bande dessinée de Manu Larcenet pour en tirer l'essence et la faire entrer en résonance avec le monde d'aujourd'hui.

Ce spectacle musical offre une plongée dans cette institution aujourd'hui disparue mais toujours dans les esprits, dans laquelle l'individu disparaît au

profit de la masse. Il y est question d'inertie collective, de résignation, mais aussi de la famille avec un humour glacial.

« Le circaète » procure tout un panel d'émotions brutes et nous embarque dans le monde où l'on fabrique des hommes qui marchent au pas. Ou pas. C'est beau, drôle, cynique, poétique, absurde. En somme, profondément humain.

> « Le Circaète », proposé par le label ATLAST, sera présenté jeudi 1^{er} décembre à la Méridienne, à 19 h. Spectacle à partir de 13 ans. Tarifs : 13, 10 et 5,50 €. Contact au 03 83 76 48 70. La BD originale est en consultation à l'issue du spectacle dans le hall du Théâtre. Possibilité de la commander auprès de la Librairie Quantin.



Ce spectacle musical offre une plongée dans le service militaire disparu dans lequel l'individu disparaît au profit de la masse... Photo DR