

LUNEVILLE ► et sa région



■ Des médicaments, pris souvent en automédication, pour amorcer la discussion et déceler d'éventuels mauvais usages.

Santé

Du bon lavage des mains

Très instructif le stand tenu hier, dans le hall de l'hôpital, par le docteur Ariane Vidal, médecin hygiéniste, traitant de l'efficacité du lavage des mains, entre autres. Un gros flacon de gel anti-bactérien permettait un exercice grandeur nature, d'adopter les bons gestes et les bons endroits à frotter. Il est cependant bon de ne pas trop abuser, au quotidien, de cette solution certes pratique, qui a fait son entrée quelques hivers plus tôt dans nos vies, lors de l'épisode de la grippe H1N1. « Il y a beaucoup de dérives. Ce n'est pas adapté à la maison. D'ailleurs, on ne doit pas utiliser ce type de solution hydroalcoolique avant l'âge de 15 ans. Rien ne remplace un lavage de mains au savon », rappelle le médecin. Le personnel soignant avait lui un autre test, à base de photos de situations rencontrées dans leur exercice professionnel, afin de définir si l'usage de

gants était ou non adapté. Quelques pièges étaient glissés tout comme sur le stand des vigilances sanitaires où là encore, les professionnels devaient se prononcer sur des cas précis. Sur une autre table, des médicaments contre la douleur pris, souvent, en automédication. L'occasion d'amorcer le dialogue avec les visiteurs sur leurs habitudes de prises, mettre le doigt sur d'éventuelles interactions médicamenteuses. Et d'insister sur la réelle efficacité d'avoir sur soi l'ordonnance ou, mieux, la liste des médicaments pris quotidiennement pour une bonne adéquation et poursuite de traitement, en cas d'hospitalisation. L'information livrée par médecins, pharmaciens, qualité et internes entraînait dans le cadre de la semaine nationale Sécurité patient, déclinée une nouvelle fois au centre hospitalier lunévillois.

Animation Nouvelle édition du forum insertion destiné à un public jeune ciblé

Les guider pour construire leur avenir

« J'AI BIEN CONDUIT », lance Donovan, 16 ans, à l'attention de Françoise Vasta, chargée de l'insertion professionnelle de l'établissement OHS Les terrasses de Méhon. Le jeune garçon sort d'un simulateur de conduite.

Il participait hier comme d'autres, issus d'établissements spécialisés du secteur, à l'un des nombreux ateliers interactifs, mis en place à l'occasion de la 9^e édition du forum insertion organisée par Françoise Vasta et son groupe de travail. Il se divisait en trois pôles : mobilité, vie quotidienne et emploi-formation « Les actions concrètes proposées mobilisent et captent davantage notre jeune public », glisse-t-elle. Les ateliers : code de la route, parcours à vélo, jeux sur les panneaux de signalisation... ont attiré les jeunes. La manifestation s'est déroulée toute la journée au centre Erckmann autour d'une trentaine de stands. Près de 200 personnes concernées



■ Plusieurs ateliers interactifs ont attiré le jeune public.

étaient attendues. « On accompagne nos jeunes », glisse deux enseignants qui œuvrent dans ce milieu.

« Ce forum qui a encore pris de l'ampleur, a pour objectif de nouer des contacts professionnels entre les jeunes âgés de 15 à 30 ans et les personnes des différents or-

ganismes et structures utiles dans les étapes de leur parcours d'orientation et d'insertion sociale ou professionnelle voire les deux », explique Françoise Vasta. « On suit des jeunes qui sont, soit en situation de

handicap, soit en reconnaissance de celle-ci ou qui vont l'être. » Cette reconnaissance leur permet d'ailleurs un accompagnement spécifique et adapté à la sortie de leurs établissements.

L'autre objectif était de donner à travers des stands dédiés, des informations sur les métiers, les contrats en

Mobilité

► « A chaque jeune qui se présente, on trouve une solution », explique Philippe Colin de la Mission locale. « La mobilité est un des premiers freins. On s'assure donc qu'il puisse se rendre à une formation ou à un emploi. »

► Divers moyens sont possibles avec des dispositifs d'aide : le train et le bus (obtention d'une carte de trajet à tarif préférentiel...), la possibilité de passer le permis de conduire (financé, inscription à l'auto-école sociale Adlis...)

alternance, les différents dispositifs d'insertion à la fois dans le milieu ordinaire du travail ou d'intégration dans celui protégé, la santé et le logement.

Le résultat de ces engagements des divers organismes, Françoise Vasta le croise dans la rue, quand des jeunes qu'elle a suivis l'interpellent. Ils lui disent qu'ils travaillent, qu'ils se sont mariés, qu'ils ont des enfants... Une vie normale quoi !

X.C.

Enseignement Des élèves de la section danse du lycée Bichat en masterclass avant le spectacle « La cérémonie »

Danser avec un carton

L'IDÉE de la masterclass proposée hier aux élèves de la section danse du lycée Bichat, était d'éprouver la matière chorégraphique du spectacle « La cérémonie ». Ils le découvriront ce soir au théâtre. Cette masterclass fait suite au travail entamé dans les studios de la chorégraphe Nathalie Pernette à Besançon, marraine de la section.

« Trouvez-vous un espace avec votre carton », lance Laure Wernly, l'une des danseuses du spectacle, à l'attention de la vingtaine de danseurs présents sur la trentaine que compte la section. Elle leur demande ensuite d'ajouter un saut, un passage au sol. « Cherchez aussi un mouvement qui gratte et un qui caresse le carton, réalisez des mouvements de contact contrastés. Mettez le tout dans l'ordre que vous voulez. » Les cartons volent, tournoient, glissent... Une danseuse baisse délicatement la tête vers son

partenaire cubique, sa joue frôle un des côtés avant qu'elle l'éjecte avec force. De petites chorégraphies devaient naître, en donnant à l'objet des fonctions différentes : élément de décor, partenaire, recherche d'une intention...

Avant cet exercice de création, les élèves ont travaillé en binôme sur les sens. Ils ont évolué sans voir et sans entendre. Les sensations ressenties ont servi dans le travail avec le carton.

Les exercices du jour donneront de la matière supplémentaire à la future chorégraphie des élèves de la section danse, qu'ils présenteront à Metz à l'occasion du Printemps des lycéens à l'Arsenal et aussi à la Méridienne lors de la restitution des ateliers vus en cours d'année.

► « La cérémonie », un spectacle présenté par l'association Na compagnie Pernette, aura lieu ce soir au théâtre à 20 h 30.



■ Une vingtaine d'élèves de première et terminale ont participé à ce stage avec Laure Wernly, danseuse de Na compagnie Pernette.

en ville

Les messes à la paroisse Sainte-Anne

Samedi 28 novembre : messe à 18 h à Hériménil. Dimanche 29 novembre : messes à 9 h à la chapelle de l'hôpital, à 10 h 30 à Saint-Léopold et à 18 h à

Saint-Jacques. Assemblée générale de la Carache

Les membres de la Carache lunévilloise sont convoqués à l'assemblée générale qui se tiendra vendredi 11 décembre, à 18 h, au siège de l'association, 64, rue de Viller. L'assemblée générale de l'année 2015 aura lieu, elle, le 7 février 2016.

Chez nos voisins

Ce vendredi

Expositions

Rambervillers.

« Les As de la Grande guerre ». Exposition présentée par l'Office national des anciens combattants des Vosges, rappelant les grandes étapes du développement de l'aviation réalisées au cours de la guerre, avant de présenter une galerie de portraits d'As français, alliés, de 14 h à 18 h, à la Médiathèque Alphonse et Jean Vartier, place Émile-Drouel. Gratuit.

Saint-Dié-des-Vosges.

« Que faire ». Exposition des peintures et sculptures de Virginie Fossati, de 9 h à 19 h, à la maison du XXI^e siècle, 3, rue Pierre-Beregovoy. Gratuit.

« Mue-temps ».

Juliette Choné. Mue-temps ou les mondes du vivant, de 15 h à 19 h, à l'Espace des arts plastiques Cepagrap, 20, rue du 10^e-BCP. Gratuit.

Saint-Nicolas-de-Port.

« Ombres et Lumières ». Exposition du travail de 25 photographes de l'atelier

photographique de la MJC Lillebonne de Nancy animé par M. Poiron, formateur, de 14 h à 18 h, au Musée du cinéma et de la photographie, 10, rue Georges-Rémy. Gratuit.

Salons, foires, concours agricoles

Saint-Dié-des-Vosges.

COP 21 en Déodat. En Déodat, les collectivités et de nombreux acteurs agissent pour le climat. La COP21 en Déodat est l'occasion de mettre en avant localement 8 thématiques (agriculture, forêt, biodiversité, énergies, habitat, mobilité, déchets, santé) de cet enjeu global qui touche tout le monde au quotidien, de 9 h à 19 h, à l'Espace Nicolas Copernic, place Jules-Ferry. Gratuit.

Stages, ateliers vacances scolaires

Saint-Dié-des-Vosges.

« À vos plumes ! ». Atelier d'écriture animé par Laurence Vanhaeren, à 14 h 30. Médiathèque Victor-Hugo, 11, rue Saint-Charles. Sur inscription, tél. 03 29 51 60 40. Gratuit.

Permanences

- **Antenne de justice** : de 13 h 30 à 17 h, 16 bis, place Notre-Dame.
- **Association de défense des consommateurs (ex-Que Choisir)** : de 13 h 30 à 16 h, locaux de la CCL, 11, avenue de la Libération.
- **Boutique de la solidarité Rodhain** : de 14 h à 17 h, 27, rue de la République.
- **CAF** : uniquement sur rendez-vous au 0810.25.54.10, mairie annexe, 46, rue Ernest-Bichat.
- **Carsat Nord-Est, agence de retraite** : de 9 h à 11 h 30 et

de 13 h 30 à 16 h, 7, rue René-Basset.
- **Cicas** : de 9 h à 11 h 30, 12 bis, rue des Bosquets.
- **CIDFF** : de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h 30, 9, rue René-Basset.
- **Confédération nationale du logement** : de 14 h à 16 h, salle du Petit Prince, 1, rue Saint-Exupéry.
- **PRO BTP** : de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h, 12 bis, rue des Bosquets.
- **Secours catholique** : sans rendez-vous de 9 h à 11 h, salle Saint-Léopold, 5, rue Camille-Viox.

Les plates-bandes du sport

Natation : rencontre en interne

LES NAGEURS du Nautique Club Lunéville on rendez-vous dans le petit bassin de la piscine Aqualun, demain samedi de 17 h 30 à 19 h 30.

Cette rencontre permettra aux nageurs des différents groupes d'entraînement du club de se retrouver pour une petite confrontation.

C'est aussi l'occasion de réaliser une prise de temps pour les nageurs qui se sont déjà alignés sur les compétitions des maîtres, les interclubs et les championnats départementaux depuis le début de l'année.

Handball

Seniors au repos

Seul les équipes jeunes seront sur les parquets régionaux ce week-end.

Samedi

- **Ug** : Neuves-Maisons - SCL à 14 h (rdv 13 h place des Carmes).

- **U13** : Neuves-Maisons - SCL à 17 h 30 (rdv 16 h 15 au gymnase Léo Lagrange.)

- **U15** : Dombasle - SCL à 14 h (rdv 12 h 45 au gymnase Léo Lagrange.)

Rugby

Match en retard

Les rugbymen lunévillois reçoivent Boulay ce dimanche à l'occasion du match en retard de la 2^e journée de championnat de 2/3/4^e série.

Une nouvelle victoire, permettrait au RCL d'être quasiment assuré de la première place de sa poule lors de la phase de brassage et ainsi s'assurer une qualification pour le championnat de 2^e série à compter de janvier.

Samedi

- **Ecole** : plateau à 14 h à Saint-Dié.
- **U12-U14** : plateau à 14 h à



■ Les nageurs du Nautique Club lors des championnats départementaux de Villerupt.

Longwy.

- **U16** : RCL/PAM - Mulhouse à 16 h 30 à Fenal (rdv 15 h).

- **U18** : RCL/PAM - Mulhouse à 16 h 30 à Pont-à-Mousson.
- **U18F** : plateau à 14 h à

Pontarlier (rdv 9 h).

Dimanche
- **Seniors** : RCL - Boulay à 15 h à Fenal.